



The Spa

AT

ADDRESS
SKY VIEW

قائمة العلاجات
TREATMENT MENU



ذي سبا في العنوان سكاي فيو

استمتع برحلة من الانتعاش تُغذي البشرة وتُثريها وتُجدد حيويتها من أعماقها، حيث يُقدّم ذي سبا في العنوان سكاي فيو مجموعة فريدة من العلاجات التي تجمع بين العلاجات الطبيعية والعضوية باستخدام أساليب متطورة وخبرة بمعايير عالمية.

انعم بالاسترخاء في أنيقة تامّة عبر غرف العلاج الحديثة في أقسام مخصصة للرجال وأخرى للنساء؛ ويحتوي كلّ قسم أيضاً على ساونا فخمة، وغرفة بخار، وهدنة للاسترخاء، ومسبح عميق.

يوفّر جناح الأزواج الخّلاب فرصة لمشاركة تجارب تجديد النشاط يليها وجبة خاصة على منصّة سكاي المذهلة.

THE SPA AT ADDRESS SKY VIEW

For journey of revival that nourish, enrich and revitalise from deep within, The Spa at Address Sky View presents a unique array of treatments and therapies that combine natural and organic elements with cutting-edge methods and world-class expertise.

Relax in an aura of utter refinement across state-of-the-art treatment rooms in dedicated sections for men and women, each of which also features a luxurious sauna, steam room, relaxation lounge and plunge pool.

A breathtaking couple's suite offers the opportunity for shared experiences of rejuvenation followed by a private meal on the stunning Sky Deck.



العافية والاسترخاء الذهني

استمتع برحلة من العافية والاسترخاء الذهني في سبا. تجربة فريدة من نوعها تحفّز العقل والجسم. خفف من التوتر، وهدئ نفسك، وجدّد طاقتك بلمسة علاجية من قبل معالجين موهوبين، والفعالية المثبتة باستخدام المنتجات المشتقة طبيعياً مع هذه العلاجات المميّزة المختارة.

WELLNESS & MINDFUL HEALING

Embrace a journey of wellness and believe in the power of mindfulness as you encounter a one-of-a-kind experience that replenishes the mind and body. Alleviate, soothe and re-energise your system with the healing touch of gifted therapists and the proven potency of naturally-derived products with these electeds signature treatments.

VIBRA HEALING ®

950 AED | 90 MINS

EXTENSIVE SOUND HEALING & FULL BODY MASSAGE

Embark on a holistic journey with the acoustic and vibrational effects of Tibetan singing bowls. An ancient practice that triggers the therapeutic process from a deep cellular level in your body, aligning Chakras and stimulating brain waves. Combined with a smoothing full body aroma oil massage, the treatment is ideal for improving mental health and sleeping disorders leading you to finding inner peace.

SIGNATURE SLEEP RITUAL

950 AED | 90 MINS

BETTER SLEEP MESSAGE

Ease into a sublime state of sleep with this uniquely designed ritual. The Emaar Signature Sleep Ritual guides you into a state of ultimate relaxation. Essential oils with vetiver, chamomile, sandalwood, a warming foot cleanse and mist inhalation, combined with breathing techniques, are created to address insomnia and daily fatigue. Deep relax body oils, and nourishing creams with a uniquely crafted full body massage restore the immune system and prepare you for a peaceful night.

950 د.إ. | 90 دقيقة

فيبرا هيلينج

علاج شامل بالصوت وتدليك كامل للجسم

انطلق في رحلة شاملة مع التأثيرات الصوتية والاهتزازية لأوعية الغناء من التيب. تقليد قديم يحفز العملية العلاجية من مستوى خلوي عميق في جسمك، ويحاذي الشاكرات ويحفز موجات الدماغ. وتوتراتها.

950 د.إ. | 90 دقيقة

طقوس النوم المميّزة

تدليك لنوم أفضل

علاج كامل مصمّم خصيصاً لتلبية احتياجاتك الصحية. سواءً أكنت ترغب في الاسترخاء، لاستعادة النشاط أو لتخفيف تشنّج عضلاتك، انغمس في ملاذ هادئ حيث يستخدم المدلّكون المهرة تقنيات تريح ذهنك وجسمك من ضغوط الحياة المعاصرة وتوتراتها.



الرفاهية المتقدّمة والتحسينات

عزّز علاجك في المنتجع الصحي إلى تجربة صحّية كاملة، مع إضافة العناصر الطبيعية التي تزيد من حيويتك ورفاهيتك.

ADVANCED WELLBEING & ENHANCEMENTS

Boost your spa treatment into a complete wellness experience with the addition of natural elements that maximise your vitality and well being.

DEEP RELAX HOT STONES ⁽¹⁾

350 AED | 30 MINS

Extend the benefits of your massage or facial with a soothing warm lava stone massage to completely release muscular tension.

DETOXIFYING FANGO BODY WRAP ⁽²⁾

350 AED | 30 MINS

Improve microcirculation and metabolism with a purifying full-body wrap with cleansing effects.

BODY AROMA-SALT SCRUB ⁽²⁾

350 AED | 30 MINS

Rejuvenate the lymphatic system and promote tissue metabolism. A detoxifying full-body scrub. with osmotic and cleansing effect to replenish your skin.

350 د.إ. | 30 دقيقة

الأحجار الساخنة للاسترخاء العميق (1)

وسّع نطاق فوائده جلسة تدليكك أو علاج وجهك بتدليك أحجار الحمم الدافئة المهدئة للتخلص من التوتر العضلي تماماً.

350 د.إ. | 30 دقيقة

إزالة السموم بلفّ الجسم بالفانجو (2)

وسّع نطاق فوائده جلسة تدليكك أو علاج وجهك بتدليك أحجار الحمم الدافئة المهدئة للتخلص من التوتر العضلي تماماً.

350 د.إ. | 30 دقيقة

تقشير الجسم بالملح والزيوت العطرية (2)

وسّع نطاق فوائده جلسة تدليكك أو علاج وجهك بتدليك أحجار الحمم الدافئة المهدئة للتخلص من التوتر العضلي تماماً.

زوج حملا كالع تقو يلا ةفاض الـم ت (1) ةيج الع لـا ك ت برجت ة لاطار ت افاض الـا (2)

(1) ADD INTO YOUR BOOKED TREATMENT TIME (2) ADD ON TO PROLONG YOUR TREATMENT TIME



علاجات الجمال الطبيعية المتقدّمة

بواسطة فريق د. جوزف - إيطاليا

تكمّن الطبيعة في قلب الحياة وهي ضرورية لرفاهيتنا الشاملة. الاستفادة من قوّة العلاجات العشبية المصنوعة من المواد الخام الطبيعية، بالإضافة إلى التقنيات العلمية المبتكرة لتتناغم مع الطبيعة ومواردها. استمتع بتجربة العناية العضوية بالبشرة بنسبة 100% للحصول على أفضل النتائج بأكثر الطرق الطبيعية.

NATURAL ADVANCED AESTHETICS

BY TEAM DR. JOSEPH – ITALY

Nature lies at the heart of life and is essential for our holistic wellbeing. Tapping into the power of herbal remedies made with natural raw materials, combined with the innovative scientific techniques to be in harmony with nature and its resources.

Experience 100% organic skin-care for the best results in the most natural way.

ADVANCED BIO LIFTING FACIAL

1,500 AED | 110 MIN

A truly unique beauty treatment beginning with a diagnostic of your skin, a biodynamic lifting massage with bioenergetic herbal compresses that supports the natural ability of the skin to self-regulate. Deep cleansing with cupping glasses and active natural ingredients make this treatment highly effective with visible results.

SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT

950 AED | 80 MINS

Reveal plumper, fresher and youthful skin with this premium intensive treatment. Using natural, active substances, safely deposited in the deeper layer of skin with the help of ultrasonic frequencies. The skin is strengthened to maximum from deep within.

INTENSIVE PURIFYING FACIAL

750 AED | 50 MINS

Unveil a visibly fresh skin with a deeply purifying facial treatment. Using active ingredients, skin blockages are released and sebum production normalised with a natural glow, followed by a unique peeling that completely hydrates skin for a balanced complexion.

CELLULAR RECREATION FACIAL

950 AED | 80 MINS

Indulge in a deeply relaxing pampering session with a natural facial treatment tailored to your skin needs. Using active ingredients, purely organic products and intensive techniques that reveal healthy and radiant looking skin.

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

750 AED | 50 MINS

Powerful, natural and effective facial, stimulating the lymphatic system with a deep cleansing using active ingredients, intensive mask and facial massage.. A natural high-tech power for the well-groomed man of today.

شدّ الوجه بطريقة بيولوجية متقدّمة

1,500 د.إ. | 110 دقائق

علاج تجميلي فريد يبدأ بتشخيص حالة بشرتك، وتدليك ديناميكي حيوي للشدّ مع كمّادات عشبية حيوية تدعم القدرة الطبيعية للبشرة على التنظيم الذاتي. التنظيف العميق بكؤوس الحجاماة والمكوّنات الطبيعية النشطة، تجعل هذا العلاج فعّالاً للغاية لتحظى بنتائج مرئية لخلق شعور بالراحة العميقة.

علاج شدّ الوجه الفائق بالموجات فوق الصوتية

950 د.إ. | 80 دقيقة

اكتشف عن بشرة أكثر امتلاءً وانتعاشاً وشباباً. مع هذا العلاج المكثّف الفاخر. باستخدام مواد نشطة طبيعية، تترسّب بأمان في الطبقة العميقة من الجلد، بمساعدة الترددات فوق الصوتية. تتمّ تقوية البشرة إلى أقصى حدّ من العمق.

علاج مكثّف لتنقية الوجه

750 د.إ. | 50 دقيقة

اكتشف عن بشرة منتعشة بشكل واضح مع علاج لتنقية الوجه بعمق. باستخدام مكوّنات نشطة، تتمّ إزالة انسدادات مسام الجلد وتحفيز إنتاج السييوم مع توهّج طبيعي، يليه تقشير فريد يرطب البشرة تماماً. للحصول على بشرة متوازنة.

علاج خلايا الوجه المريح

950 د.إ. | 80 دقيقة

استمتعي بجلسة تدليل تبعث على الاسترخاء العميق مع علاج طبيعي للوجه مصمّم خصيصاً لتلبية احتياجات بشرتك. باستخدام مكوّنات نشطة، ومنتجات عضوية بالكامل، وتقنيات مكثّفة تكشف عن بشرة صحية ومشرقة.

علاج شدّ الوجه القوي والسريع للرجال

750 د.إ. | 50 دقيقة

علاج قوي وطبيعي وفعّال للوجه يحقّز الجهاز الليمفاوي من خلال تنظيف عميق باستخدام مكوّنات نشطة وقناع مكثّف وتدليك للوجه. طاقة طبيعية عالية التقنية للرجل المعاصر الأنيق.



علاجات التدليك

حوّل الذهن والجسم وأعد اكتشاف الشعور بالرفاهية مع جلسات التدليك المنسّقة المصمّمة لتعزيز مستويات الطاقة لديك وتنشيط حواسك جميعها. تُعيد جلسات التدليك في ذي سبا تصوّر العلاجات التقليدية من جميع أنحاء العالم وتُضفي عليها لمسات من الفخامة والمتعة. تُعزّز التقنيات التقليدية والرائدة التي يُقدّمها فنيّونا المهرة فوائد التدليك وتُحقّق أقصى قدر من النتائج. تُستخدم الزيوت العطرية، والمكوّنات الغنية بقوى الشفاء الطبيعية، والمواد النشطة النباتية، ومضادات الأكسدة لاستعادة التوازن والانسجام.

MASSAGES

Transform mind and body, and rediscover a sense of well-being with curated massages designed to boost your energy levels and invigorate all your senses. Massages at The Spa reinterpret traditional therapies from across the globe and infuse them with influences of luxury and indulgence. Traditional and avant-garde techniques by our skilled technicians enhance the benefits of massage and maximise results. Essential oils, and ingredients rich in natural healing powers, botanical actives and antioxidants are used to restore balance and harmony.

نستخدم الزيوت العضوية الحصرية لجميع علاجات التدليك وهي متاحة للبيع
لتمديد عطلة المنتجع الصحي في المنزل.

WE USE EXCLUSIVELY ORGANIC OILS FOR ALL MASSAGE THERAPIES. AND ARE AVAILABLE FOR RETAIL
TO EXTEND YOUR SPA-CATION AT HOME.

BESPOKE RITUAL

750 / 990 AED | 60 / 90 MINS

PERSONALIZED FULL BODY MASSAGE

A complete tailor-made treatment to address your wellness needs. Whether it is to relax, re-energise or ease muscles, drift away on a cloud of serene bliss as our skilled therapist use techniques that give your mind and body time off from the stresses and strains of modern living.

DEEP RELAX & RELEASE

750 / 990 AED | 60 / 90 MINS

DEEP TISSUE MASSAGE

A signature massage experience combined with organic herbal and power-packed aromatherapy oils. Combining deep tissue and sport massage techniques, to relax strained muscles and reduce inflammation. Suited for the real connoisseur, to relish in strong massage strokes with mobilising passive stretching.

THAI FUSION

990 AED | 90 MINS

DRY MASSAGE WITH STRETCHING MOVEMENTS

Relish in a modern approach of the cherished Thai Massage, a specialised oil-free massage consisting of slow, rhythmic compressions, acupressure point massage and stretches along your body's energy lines.

750 / 990 د.إ. | 60 / 90 دقيقة

طقوس مخصّصة

جلسة تدليك شخصي للجسم بالكامل

علاج كامل مصمّم خصّيصاً لتلبية احتياجاتك الصحية. سواءً أكنت ترغب في الاسترخاء، لاستعادة النشاط أو لتخفيف تشنّج عضلاتك، انغمس في ملاذ هادئ حيث يستخدم المدلّكون المهرة تقنيات تريح ذهنك وجسمك من ضغوط الحياة المعاصرة وتوتّراتها.

750 / 990 د.إ. | 60 / 90 دقيقة

الاسترخاء العميق والتحرّر

تدليك عميق للأنسجة

تجربة تدليك مميّزة مع زيوت الأعشاب العضوية والزيوت العطرية الفنية بالطاقة. يجمع بين تقنيات التدليك العميق للأنسجة والتدليك الرياضي التي تعمل على إرضاء العضلات المجهدة وتخفيض الالتهاب. مناسب للذّواقه الحقيقيين، للاستمتاع بالتدليك القوي وتمارين التمديد السلبي وتوتّراتها.

990 د.إ. | 90 دقيقة

تدليك تاي فيوجن

تدليك جاف مع حركات تمدديّة

استمتع بأسلوب حديث للتدليك التايلاندي المنشود، وهو تدليك متخصّص خالٍ من الزيوت يتكوّن من انضغاطات إيقاعية بطيئة، وتدليك بنقاط الإبر، وتمدّدات على طول خطوط طاقة جسمك.

BALINESE DREAMS

750 / 990 AED | 60 / 90 MINS

FULL BODY AROMA OIL MASSAGE

A calming massage, combining gentle stretching, acupressure and soft massage strokes to create a feeling of deep restfulness.

COUPLE COCOON

1,200 AED PER COUPLE | 90 MINS

FULL BODY MASSAGE – EXFOLIATION – LIGHT MEDITATION & BREATHING EXERCISES

An indulgent experience to share with those you love, commencing with a meditative breathing exercise, cleansing with a complete body exfoliation, combined with a power-packed massage to alleviate stress, aches and the struggles of daily life.

MOMS TO BE

750 AED | 60 MINS

PRENATAL MASSAGE

Gentle and designed to relieve the pains and strains of pregnancy, enhance the function of muscles and joints, improves circulation and relieves mental and physical fatigue. The massage will be fully facing up in order to ensure maximum posture comfort.

90 / 60 دقيقة | 990 / 750 د.إ.

أحلام بالي

تدليك كامل للجسم بزيت عطري

تدليك مهدئ يجمع بين تمارين التمديد الخفيفة، والضغط بالإبر، والتدليك الناعم لخلق شعور بالراحة العميقة.

1,200 د.إ. للشخصين | 90 دقيقة

شرنقة الزوجين

تدليك كامل للجسم - تقشير - تمارين التأمل والتنفس الخفيفة

تجربة ممتعة لمشاركتها مع من تحبّ تبدأ بتمارين التنفس التأملية، والتنظيف بتقشير كامل للجسم، بالإضافة إلى تدليك قوي لتخفيف التوتر والأوجاع، وصراعات الحياة اليومية.

750 د.إ. | 60 دقيقة

تدليك للحوامل

تدليك ما قبل الولادة

تدليك لطيف مصمّم لتخفيف آلام وإجهادات الحمل، وتعزيز وظيفة العضلات والمفاصل، وتحسين الدورة الدموية، وتخفيف الإجهاد العقلي والبدني. وسيكون التدليك في وضعية النوم على الظهر لضمان أقصى درجات الراحة في وضعية الجسم.

آداب المنتجع الصحي

تحديد موعد

تواصل مع مكتب استقبال المنتجع الصحي للحصول على إرشادات بشأن حجز العلاج المناسب لك.

وقت الوصول

يُرجى الوصول في غضون ٣٠ دقيقة على الأقل قبل موعدك للاستمتاع بالهدوء في ذي سبا. يُرجى العلم بأن الوصول المتأخر قد يؤدي إلى تقليص زمن جلستك العلاجية.

ساعات العمل

يوميًا من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً وحتى الساعة ١٠:٠٠ ليلاً. الخدمات والمرافق مخصصة للأشخاص البالغين من العمر ١٦ عاماً وأكثر.

التخلص من الأجهزة الإلكترونية

يُرجى احترام حقوق جميع ضيوف المنتجع الصحي في الخصوصية والسكون. ذي سبا هو منطقة غير مسموح فيها بالتدخين واستخدام الهاتف الجوّال. يُرجى التأكد من إغلاق الهاتف الجوّال أو ضبطه على الوضع الصامت. سيُوفر ذي سبا مناشف، وخفّين، وأغطية للرأس وجميع وسائل الراحة الأخرى التي قد تحتاج إليها.

الحالات الصحيّة

عند إجراء الحجز في المنتجع الصحي، يُرجى إبلاغنا بأيّ حالات صحية أو حساسية أو إصابات قد تؤثر على خدمتك.

الحمل

لدينا علاجات مصمّمة خصرياً للحوامل والمرضعات. يُرجى السماح لفريقنا بمساعدتك في اختيار العلاجات الأنسب لك خلال هذا الوقت.

قسائم الهدايا

تُعدّ قسائم الهدايا هدية مثالية للشخص المميّز، وهي متوفّرة لجميع العلاجات والمنتجات. قيمة قسائم الهدايا غير قابلة للاسترداد، ويجب تقديمها عند الحضور للعلاج أو لشراء منتج.

المقتنيات الشخصية

تتوفّر وحدات خزائن بالمنتجع الصحي لحفظ المقتنيات الشخصية؛ ومع ذلك، لا ننصح بارتداء المجوهرات خلال زيارتك إلى ذي سبا. إذا كنت نزيلاً في الفندق، ننصح بالاحتفاظ بجميع مقتنياتك الثمينة في الخزانة الموجودة داخل غرفتك.

سياسة إلغاء الحجز

يُرجى إخطار ذي سبا قبل ١٢ ساعة على الأقل، إذا كنت بحاجة إلى الإلغاء أو إعادة الجدولة لتجنّب دفع رسوم الخدمة كاملة. يجب تأمين جميع الحجوزات بواسطة بطاقة ائتمان.

PREGNANCY

We have exclusively-designed treatments for expectant and nursing mothers. Please allow our team to help you select the treatments most suitable for you during this particular time.

GIFT VOUCHERS

Gift vouchers are an ideal present for that special someone and are available for all treatments and products. Gift vouchers are non-refundable and must be presented at the time of treatment or purchase.

PERSONAL VALUABLES

Lockers are provided for your personal items; however, we do not recommend that you wear jewellery during your visit to The Spa. If you are a hotel guest, we advise you to store all personal valuables in the safety deposit box located in your room.

CANCELLATION POLICY

Please notify The Spa a minimum of **12 hours** in advance, should you need to cancel or reschedule to avoid a 100% charge for the service. Booking must be secured with a credit card.

SPA ETIQUETTES

SCHEDULING AN APPOINTMENT

Contact our Spa Reception for guidance in booking the right treatment for you.

To ensure your preferred time, we recommend booking in advance.

WHEN TO ARRIVE

Kindly arrive at least 30 minutes before your appointment to enjoy the serenity of The Spa. Please be advised that late arrivals may result in a reduction of your treatment time.

OPENING HOURS

Open daily from 10 AM to 10 PM. Services and facilities are for the use of guests 16 years of age and above.

DIGITAL DETOX

Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. The Spa is a mobile and smoke-free zone. Please ensure mobile phones are switched off or on silent mode. The Spa will provide towels, slippers, shower caps and all other amenities required.

HEALTH CONDITION

When making your spa reservation, kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your service.

THE SPA AT ADDRESS SKY VIEW

ذي سبا في العنوان سكاى فيو

TARIFF

WELLNESS & MINDFUL HEALING	DURATION	PRICE IN AED
VIBRA HEALING	90 minutes	950
SIGNATURE SLEEP RITUAL	90 minutes	950

ADVANCED WELLBEING & ENHANCEMENTS	DURATION	PRICE IN AED
DEEP RELAX HOT STONES	30 minutes	350
DETOXIFYING FANGO BODY WRAP	30 minutes	350
BODY AROMA-SALT SCRUB	30 minutes	350

NATURAL ADVANCED AESTHETICS	DURATION	PRICE IN AED
ADVANCED BIO LIFTING FACIAL	110 minutes	1,500
SUPREME ULTRASONIC FACIAL LIFT	80 minutes	950
INTENSIVE PURIFYING FACIAL	50 minutes	750
CELLULAR RECREATION FACIAL	80 minutes	950
EXPRESS POWER LIFT FOR MEN	50 minutes	750

MASSAGES	DURATION	PRICE IN AED
BESPOKE RITUAL	60/90 minutes	750/990
DEEP RELAX & RELEASE	60/90 minutes	750/990
THAI FUSION	90 minutes	990
BALINESE DREAMS	60/90 minutes	750/990
COUPLE COCOON	90 minutes	1,200/couple
MOMS TO BE	60 minutes	750

العافية والاسترخاء الذهني	المدة	السعر
فيبرا هيلينج	90 دقيقة	950
طقوس النوم المميزة	90 دقيقة	950

الرفاهية المتقدمة والتصينات	المدة	السعر
الأحجار الساخنة للاسترخاء العميق	30 دقيقة	350
إزالة السموم بلف الجسم بالفانجو	30 دقيقة	350
تقشير الجسم بالملح والزيت العطرية	30 دقيقة	350

علاجات الجمال الطبيعية المتقدمة	المدة	السعر
شدّ الوجه بطريقة بيولوجية متقدمة	110 دقائق	1,500
علاج شدّ الوجه الفائق بالموجات فوق الصوتية	80 دقيقة	950
علاج مكثّف لتنقية الوجه	50 دقيقة	750
علاج خلايا الوجه المريح	80 دقيقة	950
علاج شدّ الوجه القوي والسريع للرجال	50 دقيقة	750

علاجات التدليك	المدة	السعر
طقوس مخصّصة	60 / 90 دقيقة	750/990
الاسترخاء العميق والتحرّز	60 / 90 دقيقة	750/990
تدليك تاي فيوجن	90 دقيقة	990
أطلام بالي	60 / 90 دقيقة	750/990
شرنقة الزوجين	90 دقيقة	1,200 للشخصين
تدليك للحوامل	60 دقيقة	750

All prices are in dirhams and are
Inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل
7% رسوم بلدية بالإضافة إلى 10% رسوم خدمة + 5% ضريبة القيمة المضافة

ص.ب 111969، بوليفارد الشيخ محمد بن راشد
الهاتف: +971 4 873 8886، spa.adsvh@addresshotels.com

PO BOX 111969, SHEIKH MOHAMMED BIN RASHED BOULEVARD
T: +971 4 873 8886, spa.adsvh@addresshotels.com

ADDRESSHOTELS.COM

CONTACT US

بولىفارد الشىخ محمد بن راشد
وسط مدينة دبي

SHEIKH MOHAMMED BIN RASHED BOULEVARD

DOWNTOWN DUBAI

T +971 4 873 8886

spa.adsvh@addresshotels.com

ADDRESSHOTELS.COM

WHERE *Life* HAPPENS